

- Waar moet je op letten als je zaden gaat kopen -

Waar je tegenaan loopt is het kunnen herkennen wat voor soort zaden je in je handen krijgt.

Er zijn namelijk heel wat soorten zaden.

Je hebt bijvoorbeeld **gewone zaden**, **biologische zaden**, **heirloom**, **F1-hybride zaden**, **gecoate zaden**, **GGO(GMO) zaden**, en dan ook nog zaden die 'gewoon' **bij iemand uit de tuin komen**. En misschien ben ik er wel wat vergeten.

Start met goede zaden.

Dan start je met een goede basis.

Voor mij betekent dit dat ik alleen start met **biologische**, **biodynamische zaden** of met **zaden die bij iemand uit de (moes)tuin komen**, waarvan ik weet dat ze niet met allerlei chemische producten zijn behandeld.

Ja biologische zaden zijn duurder dan de andere die verkrijgbaar zijn.

In Nederland zijn ondermeer [De Bolster](#) en [Vreeken](#) (de eco-zaden van hen) bekende leveranciers van biologische zaden. In Engeland heb je [Stormy Hall Seeds](#) en in België bijvoorbeeld [Velt](#).

Wat voor zaden zijn er allemaal?

* Gewone zaden

Gewone zaden die je in zakjes in de winkels kunt kopen. Ik heb het hier niet over zaden die je via particulieren kunt krijgen/kopen.

Op deze zaden staat de Nederlandse en Latijnse naam van de plant, maar verder geen vermeldingen met woorden als **biologisch** of **eco** of **F1**, **heirloom**.

Bij deze zaden mag je aannemen dat ze via de huidige landbouwmethoden tot stand zijn gekomen. Dat betekent dat de moederplanten met kunstmest opgroeiden en dat de planten verschillende keren behandeld zijn met chemische middelen. En dat de zaden dit ook in zich meedragen.

* Biologische zaden

Dit zijn zaden die volgens de richtlijnen van biologisch of zelf biologisch-dynamisch tuinieren tot stand zijn gekomen. De moederplanten zijn niet behandeld met pesticide of kunstmatige (mest)stoffen. Dus de zaden hebben dit ook niet in zich.

Heirloom zaden

Oude historische rassen die door de industrie niet als belangrijk worden gezien, omdat ze bijvoorbeeld niet makkelijk oogstbaar zijn, niet lang houdbaar of alleen in bepaalde streken goed groeien.

Hier heb ik de (zelfgeoogste, biologische) zaden van prei weer ingepland voor nieuwe preitjes dit jaar:

? F1 hybride zaden

Hybride zaden ofwel F1 zaden, zijn zaden afkomstig van een **kruising van twee planten** met verschillende eigenschappen die men graag heeft (bijv. moederplant geeft heel veel vruchten en vaderplant geeft hele grote vruchten. De nakomelingen bezitten allemaal deze beide eigenschappen, in dit voorbeeld veel en grote vruchten.

De zaden die echter uit deze planten voortkomen zijn niet zaadvast. Ofwel je weet van tevoren niet welke plant eruit voortkomt. Het kan een plant worden met de moeder eigenschappen van de oorspronkelijke plant of de vader eigenschappen of een mengeling, maar tevens is het ook mogelijk dat een aantal van de zaden niet meer vruchtbaar zijn.

Om dan weer dezelfde planten te krijgen het volgende jaar moet je dus weer dezelfde zaden gaan inkopen. Daar is de zaden-industrie wel blij mee.

↓ Gecoate zaden

Steeds vaker zie je zaden die uit een zakje komen die behandeld zijn met een coating (een laagje eromheen). Vaak hebben ze hele rare kleuren (rood, blauw, groen).

Dat zijn **chemische middelen** die als een laagje om het zaad zit. Deze stoffen kunnen bijv. de functie hebben om schimmels te weren, insecten te weren (dan is de kleur van het zaad rood), alsook extra voedingstoffen komen om plantengroei te stimuleren. Deze stoffen komen in de grond terecht en **vervuilen de aarde** en vervolgens ook de oppervlaktewateren.

Gelukkig zie je steeds meer moestuinverenigingen die hun leden aangeven dat deze zaden niet welkom zijn.

↓↓ GMO zaden

Tot slot de GMO-zaden (**GMO of GGO staat voor genetisch gemodificeerd organisme**).

De techniek vandaag de dag laat het namelijk toe om in het DNA van de plant veranderingen aan te brengen.

Wetenschappelijk natuurlijk super. Maar waarom wordt het gedaan en wat is de consequentie?

GMO zaden worden ontwikkeld om te kunnen sturen hoe een bepaald gewas zich gedraagt.

Zo is veel van de maïssoogst in de wereld genetisch aangepast om de plant resistent te maken tegen een **bestrijdingsmiddel** dat heet "round-up".

Dit is een zeer **effectief pesticide** dat al het andere leven om een maïsplant heen dood maakt en omdat de mais genetisch is aangepast hiertegen bestand is (een oplossing die boeren aangeprezen krijgen, zodat de boer minder hoeft te wieden).

Maar...stel je toch voor dat jij dit maïs eet (**waar het round-up gif in zit**) of een stukje vlees van dieren die dit maïs hebben gegeten. Wat doet het dan met jou?

Wat doet het met alle beestjes – zoals de bijen die voor bestuiving zorgen – die hiermee in aanraking komen?

Wat kun je nu het beste doen?

Ik hoop dat ik je inmiddels niet helemaal wanhopig heb gemaakt en je zoiets hebt van: "laat die zaden maar zitten".

Want je kunt wel zeker iets doen.

Het is alleen wel belangrijk om te begrijpen wat er speelt en wat je tegenkomt.

5 Tips hoe je aan goede zaden komt met een beperkt budget:

1. Er zijn steeds meer lokale en ook grotere zaadbeurzen waar je aan goede zaden kunt komen en je vaak ook kunt ruilen met zaden van jouw eigen planten.
2. Wat ik zelf heel leuk vind is om een voorraad zaden te oogsten van bijzondere "wilde planten" uit de weide of het bos en deze te ruilen tegen andere zaden die ik graag wil hebben.
3. Je kunt samen met vrienden goede zaden kopen en ze delen met elkaar. Want vaak heb je maar een klein gedeelte van de zaden die in een zakje zitten nodig.
4. Ook zijn best veel andere plekken te vinden waar je zaden kunt verzamelen. Denk aan vrienden, burens, maar ook bij een aantal facebookgroepen kun je hiervoor terecht. Wees vooral creatief!
5. En tot slot, als je begint met planten die een goede basis hebben (goed zaad), ga dan zeker ook zelf aan de slag om zaden te verzamelen aan het eind van het seizoen. Gewoon een deel van de planten laten doorgroeien en uitschieten en het zaad voor het nieuwe jaar ontstaat vanzelf. Heel natuurlijk. En zo heb je meteen ook weer zaden die je kunt ruilen het volgende jaar voor zaden van planten die je graag zou willen hebben.